DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	21.06.	bis Sonntag,	25.06.23
Zustellung:	Dienstag,	27.06.	bis Donnerstag,	29.06.23

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	21.06.	bis Sonntag,	25.06.23
Zustellung:	Mittwoch,	28.06.	bis Freitag,	30.06.23

Zedernkerne, die Juwelen der Taiga

Zedernkerne stammen von der sibirischen Kiefer (Pinus Sibiric), einer Art, die bereits während der letzten Eiszeit gedieh. Sie wächst in dichten Hainen, die mit ihren den sibirischen Wald dominierenden, majestätischen Kronen faszinieren.

Unsere sibirischen Zedernnüsse stammen von wilden Bäumen und werden traditionsgemäß von lokalen Familien von Hand geerntet, die sie jedes Jahr für ein zusätzliches Einkommen ernten. Es ist wahrscheinlich das wildeste und reinste Produkt, das man sich vorstellen kann, beladen mit der ganzen Vitalität einer immensen und unberührten Natur. Faszinierend ist auch der Geschmack, zweifellos wegen seines Reichtums an essentiellen Fettsäuren und vielleicht noch spezieller an der artspezifischen Pinolensäure. Selbstverständlich garantieren wir, dass unsere Zedernüsse ohne jegliche Erhitzung geerntet, geschält und getrocknet werden.

Guten Appetit!

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
100 €* beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
AUS THAILAND

Für ihren reichhaltigen, schokoladigen Saft geschätzt.

~~*20,85 €/kg*~~

- 27%
ab 12 kg : 15,20 €/kg

- 20%
ab 6 kg: 16,65 €/kg
- 10%
ab 3 kg: 18,75 €/kg

MANGO HAYDEN
AUS MEXIKO

Eine außergewöhnliche Mango, fleischig und mit einem einzigartigen Aroma.

~~*20,75 €/kg*~~

- 25%
ab 6 kg : 15,55 €/kg

- 10%
ab 3 kg : 18,65 €/kg

Frucht der Saison

11,20 €/kg

APRIKOSE ORANGE AUS SPANIEN

Juni, der Monat, in dem in Spanien die Aprikosen gepflückt werden! Ihr Fruchtfleisch ist süß, bei Reife leicht saftig, gelb-orange und fest. Ihr Karotingehalt oder Provitamin A ist hoch und verleiht ihnen ihre so schöne orangefarbene Farbe. Sie sind reich an Pektinen, die sich leicht mit Wasser aufsaugen und ihnen diese weiche Seite verleihen.

14,30 €/kg

Kirsche rot
Nutze die Hauptsaison der Kirschen!

8,60 €/kg

Orange Lane Late
Mild und voller Aroma.

13,15 €/kg

Pfirsich weiß flach
Besonders viel Fruchtfleisch um einen kleinen Kern.

15,75 €/kg

Kiwi Gold
Lebendiger, exotischer Geschmack.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Elstar	Fra	S	9,75/kg
Apfel Jonagored	Fra	P	9,25/kg
Apfel Juliet	Fra	S	9,25/kg
Aprikose	Esp	P	11,20/kg
Birne Conference	Pay	P	10,80/kg
Heidelbeere 125g	Esp	S	6,05/St.
Japanische Mispel	Esp	P	13,30/kg
Kirsche rot	Esp	S	14,30/kg
Kiwi Gold	New	S	15,75/kg
Melone Canari	Esp	P	8,05/kg
Pfirsich gelb	Esp	P	11,50/kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	13,15/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelprei
Grapefruit Ruby	Esp	P	9,25/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,60/kg
Süßorange	Esp	P	8,30/kg
Zitrone	Esp	P	8,05/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	18,25/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	7,80/St.
Fenchel	Ita	S	10,30/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	8,75/kg
Ingwer	Per	S	13,80/kg
Karotte	Fra	S	9,00/kg
Kartoffel	Fra	S	7,65/kg
Knoblauch	Esp	S	13,65/kg
Kurkuma	Per	S	15,55/kg
Paprika rot	Esp	P	10,85/kg
Paprika rot lang	Esp	P	9,80/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	8,50/kg
Topinambur	Fra	S	8,85/kg
Yacon	Tha	P	16,30/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	9,20/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrautomate	Esp	S	12,05/kg
Tomate Raf schwarz	Esp	P	8,95/kg
Tomate rustikal	Fra	P	13,60/kg

Preissenkungen

Pfirsich weiß flach	~~13,80 €/kg~~	13,15 €/kg	-4,7%
Aprikose	~~11,70 €/kg~~	11,20 €/kg	-4,3%
Cherimoya	~~14,30 €/kg~~	13,95 €/kg	-2,4%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,00/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	3,70/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	9,75/St.

18,25 €/kg

Bengkoang
Ein knackiges, süßes und saftiges Gemüse.

7,65 €/kg

Kartoffel
Eine gute Kaliumquelle.

19,40 €/kg

Mango Smaragd

Aus verschiedenen Gärten Kameruns zusammengetragen.

22,30 €/kg

Safu

Wildfrucht mit einem Geschmack zwischen Olive und Avocado.

16,35 €/kg

Avocado Lamb-Hass

Das Fruchtfleisch ist gut gebuttert und schmilzt im Mund.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	13,90/kg	13,21/kg ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,80/kg	17,86/kg ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	19,20/kg	18,24/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	16,55/kg	15,72/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	16,35/kg	15,53/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg ab 4kg
Banane Poyo	Equ	S	9,60/kg	
Banane Rosa	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	21,95/kg	20,85/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	18,65/kg	17,72/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	47,00/St.	44,65/St. ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	23,10/kg	21,95/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	13,85/kg	13,16/kg ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	21,00/kg	19,95/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	20,75/kg	19,71/kg ab 4kg
Mango Kent	Per	P	21,85/kg	20,76/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	19,40/kg	18,43/kg ab 4kg
Maracuja	Cam	P	23,50/kg	22,33/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,00/St.	12,35/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	19,50/kg	18,53/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	22,30/kg	21,19/kg ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,30/St.	4,09/St.ab 12St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,90/kg	20,81/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,90/kg	24,61/kg ab 3kg

47,00 €/500g

Durian Morn Thong geschält

Erinnert an beste Vanillecreme.

18,80 €/kg

Ananas Queen Victoria

Ein unglaublich konzentrierter Geschmack.

14,20 €/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine, pralle, leicht zitronige Banane.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

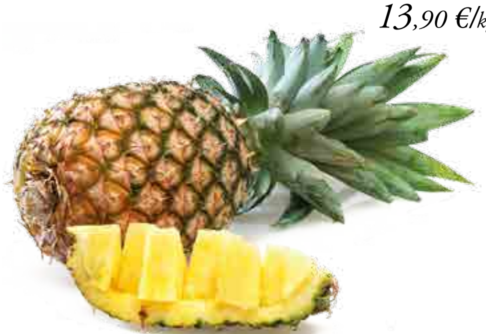
Erfrischendes!

21,95 €/kg

Drachenfrucht weiß

Schmelzendes Fruchtfleisch und feiner Geschmack.

13,90 €/kg



Ananas Cayenne

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

13,65 €/kg

Papaya aus Spanien

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeernote.

13,00 €/450ml

Palmnektar 450ml

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

19,50 €/kg

Passionsfrucht

Himmlisch aromatisch.

21,20 €/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,90/kg	18,91/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	15,85/kg	15,06/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	30,90/kg	29,36/kg ab 3kg
Pekannuss	Esp	P	24,65/kg	23,42/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,45/kg	27,03/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	25,65/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	15,05/kg	14,30/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,70/St.	13,97/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	23,00/St.	21,85/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,65/St.	21,52/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	30,50/St.	28,98/St. ab 3St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	11,75/St.	11,16/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,95/St.	13,25/St. ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	16,45/St.	15,63/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	11,10/St.	10,55/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	73,40/St.	69,73/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,70/St.	26,32/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,20/St.	6,84/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	15,90/St.	15,11/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,30/St.	9,79/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,40/St.	10,83/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	12,65/St.	12,02/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	20,50/St.	19,48/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,05/St.	16,20/St. ab 6St.

Paranuss geschält

Reiche Aromen mit Kokos-Nuancen.

11,10 €/250g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	5,90/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	5,55/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,80/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	7,90/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	6,95/St.
Sesam 500g	Eth	P	7,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,20/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	26,65/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,20/St.
Testset Nüsse	Fra	P	25,65/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	48,95/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	103,20/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	39,95/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	79,75/St.

Aloe Vera und ihre Anwendungen

Die Aloe Vera ist eine sogenannte Fettpflanze (obwohl sie kein Fett enthält) und zwar wegen ihrer Fähigkeit, Wasser in ihren Blättern in Form von an Fett erinnernder Gelatine zu speichern. Dieses kann zum Rehydratieren der Haut oder wegen ihrer entspanenden Wirkstoffe verwendet werden; schneide dafür einfach ein Stückchen ab und streiche damit über Deine Haut, um das Gel aufzutragen. Manche verzehren auch den durchsichtigen Teil der Pflanze als Hilfe für den Darmtransit. Aloe Vera-Blätter halten sich am besten zwischen 10 und 15 °C.

24,65 €/kg

Dattel Helali soft

Eines der Flaggschiffe unseres Datteln-Sortiments.

9,15 €/500g

Feige cuelo de Dama getrocknet

Besonders schmackhaft mit fester Haut und weichem Herz.

11,55 €/500g

Rosine braun

Ein Schatz der Aromen.

13,65 €/200g

Kaki getrocknet

Delikater Geschmack, der an Aprikosenkonfitüre erinnert.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	18,00/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,85/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,95/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	25,90/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,80/St.
Heide Wabe 250g	Esp	P	7,75/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,75/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	7,95/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis
Austermesser	Fra		5,55/St.
Easy-Cracker	Chi		70,45/St.
Nussknacker Würfel	Fra		23,50/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	11,45/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,95/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,00/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,10/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	12,30/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,00/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,70/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,35/St.	9,83/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	7,90/St.	7,51/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,15/St.	7,74/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	7,80/St.	7,41/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	8,05/St.	7,65/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	9,05/St.	8,60/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,65/St.	12,02/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	9,15/St.	8,69/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	14,30/St.	13,59/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,50/St.	5,23/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,30/St.	4,09/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,55/St.	7,17/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	7,90/St.	7,51/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	13,65/St.	12,97/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,05/St.	5,75/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	5,65/St.	5,37/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,20/St.	11,59/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,05/St.	9,55/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,60/St.	10,07/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	11,10/St.	10,55/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	11,05/St.	10,50/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,90/kg	20,81/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,90/kg	24,61/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,20/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,10/St.	11,50/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,05/St.	11,45/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,05/St.	11,45/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	23,95/kg	23,95/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	23,95/St.	22,75/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	19,05/St.	19,05/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	19,45/St.	18,48/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	28,80/kg	28,80/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,60/St.	25,60/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	24,65/kg	24,65/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,55/St.	23,55/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,20/St.	22,99/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,65/St.	32,65/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	30,10/St.	30,10/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,35/St.	23,35/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	33,20/St.	31,54/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	22,85/St.	22,85/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	25,75/kg	25,75/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,55/St.	25,55/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,50/St.	20,50/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	28,30/St.	28,30/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,00/St.	19,00/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,60/St.	23,37/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	26,65/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	21,25/St.	21,25/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

16,55 €/kg

Avocado Hass klein
Eine kleine Avocado mit buttrigem Fruchtfleisch.

14,30 €/kg

Banane Rosa
Eine Banane mit rosafarbenem Fruchtfleisch und feinem Geschmack.

Mexiko

21,00 €/kg

MANGO ATAULFO
Endspurt der Saison für diese exquisiten kleinen goldenen mexikanischen Mangos mit aprikosenartigem Geschmack und ohne Ballaststoffe.

22,70 €/kg

Maracuja
Ein vitaminreicher, köstlich-spritziger Cocktail!

13,95 €/kg

Banane Planta
Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

15,70 €/kg

Kakaoschote
Schokolade im Urzustand.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardpauschale DPD 6,45 € Expresspauschale 21,95 € **Österreich:** Transportpausch. 15,45 €	**Deutschland: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam.